

THEMA RESSOURCENSCHONUNG/KONSUM



Beim Upcycling (aus dem Englischen: up = hoch) werden Abfallprodukte zu neuwertigen Produkten umgewandelt. Die Wiederverwertung von bereits bestehenden Produkten reduziert die Neuproduktion und schont die Umwelt durch die Ersparnis von Wasser, CO₂ und Energie.

Vogelfutterspender aus Klopapierrollen

Material:

- Klopapierrollen
- Erdnussmus
- Vogelfutter
- Messer

So wird's gemacht:

- Klopapierrolle mit Erdnussmus bestreichen und anschließend im Vogelfutter wälzen
- Die Rollen können direkt über Äste gestülpt werden oder mit Schnüren aufgehängt werden



theresourcefulmama.com

Anzuchtkästen aus Tetra Paks

Material:

- Leere Tetra Paks, ausgewaschen
- Schere, Anzucherde oder Baumwollwatte
- Saatgut (z.B. **Kresse**, Pfefferminze, Melisse, Salbei)
- Wasser



So wird's gemacht:

- Längsseite (wo der Deckel ist) des Tetra Paks aufschneiden, sodass ein offener Kasten entsteht
- Tetra Pak, wenn nötig, nochmal auswaschen und abtrocknen
- Tetra Pak mit Anzucherde auslegen
- Samen auf der Erde verteilen (Anleitung auf der Packung beachten)
- Erde mit etwas Wasser anfeuchten, Staunässe vermeiden
- Tetra Pak ans Fenster stellen oder aufhängen

Bienenwachsachtuch herstellen

Wachstücher können optimal genutzt werden, um Brot oder andere Lebensmitteleinzupacken anstatt Alufolie oder Frischhaltefolie zu nutzen. An manchen Käsetheken kann direkt dort rein der Käse gelegt werden. Sehr gut kann man das Wachstuch auch als Abdeckung für Schüsseln verwenden.



Material:

- Bienenwachs (als Platte oder Pellets)
- Stoffreste
- Schere
- Bügeleisen
- Handtuch/Backpapier

So wird's gemacht:

- Für die Wachstücher benötigt ihr reinen Baumwollstoff in gewünschter Größe, Bienenwachs und zwei Bögen Backpapier, eine Schere sowie ein Bügeleisen
- Zunächst den Stoff mit einer Schere oder Zickzackschere in die gewünschte Größe schneiden. Auf das Backpapier legen. Bienenwachs verteilen. Entweder, wenn als Stück vorhanden, raspeln oder als Granulat auf dem Tuch verteilen
- Als nächstes den zweiten Bogen Backpapier nehmen und auf das Stück Stoff legen. Mit dem heißen Bügeleisen vorsichtig darüber bügeln, bis das Wachs geschmolzen ist und sich gleichmäßig verteilt hat. Dabei sollte ein/e Erwachsene/r helfen
- Kurz abwarten, bevor das Backpapier weggenommen werden kann, denn das Wachs ist nach dem Bügeln sehr heiß. Nun kann das Wachstuch zum Einwickeln von Broten, zum Abdecken von Lebensmitteln in Schüsseln etc. genutzt werden. Das spart Müll und man läuft keine Gefahr, Weichmacher aus Plastik aufzunehmen.

Badebomben herstellen

Material:

Rezept für ca. 20 Kugeln

- Getrocknete Blüten nach Belieben
- 500 g Natron
- 225 g Zitronensäure
- 75 ml Olivenöl
- 125 g Speisestärke
- 25 Tropfen ätherisches Öl
- 10 TL Wasser



So wird´s gemacht:

- Natron, Stärke und Blumenblüten in einer Schüssel vermengen
- Alle weiteren Zutaten bis auf die Zitronensäure hinzugeben und mit den Händen kneten. Zum Schluss die Zitronensäure hinzugeben und nochmals verkneten. Mit den Händen zu einer Kugel formen
- Nach 24 Stunden sind die Kugeln ausgehärtet und können in der Badewanne verwendet werden.

Weihnachtsbaumanhänger aus Deckeln

Material:

- Deckel vom Altglas
- Acrylfarbe
- Kleber
- Bastelkarton

So wird´s gemacht:

- Deckel vom Altglas entfernen, waschen und trocknen.
- Nach Belieben mit Farbe anmalen und mit Farbkarton verzieren.

